

| 1.hét | Tízórai | Ebéd A | Ebéd B | Uzsonna |
|-----------------------------|--|---|--|--|
| Hétfő 01.01. | | | | |
| Kedd 01.02. | | | | |
| Szerda 01.03. | <p style="text-align: center;">Tej Párizsi Margarin Kígyóuborka Teljes kiőrlésű rozsos kenyér</p> <p>Kcal: 366.53 Fehérje.: 16.83 Zsír/T.zsír: 13.7/5.19 Szénhidrát: 43.74 Só: 1.6 Cukor: 0 Allergének: tej, glutén, szója</p> | <p style="text-align: center;">Szegedi gulyásleves Sajtos tészta Gyümölcs</p> <p>Kcal: 769.12 Fehérje.: 32.42 Zsír/T.zsír: 24.46/5 Szénhidrát: 99.57 Só: 2.94 Cukor: 1.13 Allergének: tej, glutén</p> | <p style="text-align: center;">Szegedi gulyásleves Piskóta kocka Csokoládé öntet Gyümölcs</p> <p>Kcal: 740.97 Fehérje.: 38.11 Zsír/T.zsír: 21.77/3.98 Szénhidrát: 96.15 Só: 2.97 Cukor: 0 Allergének: tej, glutén, tojás, olajos mag</p> | <p style="text-align: center;">Vaníliás túrókrém Császárszemle</p> <p>Kcal: 204.19 Fehérje.: 8.89 Zsír/T.zsír: 3.26/1.52 Szénhidrát: 34.57 Só: 0.52 Cukor: 5 Allergének: tej, glutén</p> |
| Csütörtök 01.04. | <p style="text-align: center;">Karamell Fatörzs kifli</p> <p>Kcal: 298.37 Fehérje.: 11.32 Zsír/T.zsír: 6.08/1.63 Szénhidrát: 48.11 Só: 0.27 Cukor: 7.99 Allergének: tej, glutén</p> | <p style="text-align: center;">Paradicsomleves Rántott csirkemell Párolt rizs Párolt zöldség</p> <p>Kcal: 692.6 Fehérje.: 38.7 Zsír/T.zsír: 24.5/3.35 Szénhidrát: 60.48 Só: 1.26 Cukor: 11.48 Allergének: glutén, tojás, zeller</p> | <p style="text-align: center;">Paradicsomleves Tavaszi rizseshús</p> <p>Kcal: 685.82 Fehérje.: 26.04 Zsír/T.zsír: 19.51/4.19 Szénhidrát: 98.73 Só: 3.5 Cukor: 10.55 Allergének: glutén, zeller</p> | <p style="text-align: center;">Tojáskrém Lilahagyma Teljes kiőrlésű rozsos kenyér</p> <p>Kcal: 290.55 Fehérje.: 12.13 Zsír/T.zsír: 10.25/1.81 Szénhidrát: 36.03 Só: 1.58 Cukor: 0 Allergének: tej, glutén, tojás</p> |
| Péntek 01.05. | <p style="text-align: center;">Tej Halkrém Paradicsom Teljes kiőrlésű korpás zsemle</p> <p>Kcal: 355.72 Fehérje.: 17.33 Zsír/T.zsír: 20.9/5.88 Szénhidrát: 36.47 Só: 1.14 Cukor: 0 Allergének: tej, glutén, hal</p> | <p style="text-align: center;">Vitaminleves Székelykáposzta Gyümölcs</p> <p>Kcal: 619.43 Fehérje.: 28.37 Zsír/T.zsír: 25.87/5.82 Szénhidrát: 63.43 Só: 4.89 Cukor: 0 Allergének: tej, glutén, zeller</p> | <p style="text-align: center;">Vitaminleves Magyaros sertésragu Burgonyafőzelék Gyümölcs</p> <p>Kcal: 653.65 Fehérje.: 26.06 Zsír/T.zsír: 26.48/5.56 Szénhidrát: 91.14 Só: 3.04 Cukor: 0 Allergének: tej, glutén, zeller</p> | <p style="text-align: center;">Gyümölcsjoghurt Vajas kifli</p> <p>Kcal: 302.71 Fehérje.: 10.29 Zsír/T.zsír: 6.14/3.13 Szénhidrát: 50.95 Só: 1.0 Cukor: 12.99 Allergének: tej, glutén</p> |

Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

| 1.hét | Ebéd A | Ebéd B |
|-----------------------------|--|--|
| Hétfő 01.01. | | |
| Kedd 01.02. | | |
| Szerda 01.03. | <p style="text-align: center;">Szegedi gulyásleves Sajtos tészta Gyümölcs</p> <p><small>Kcal: 840.14 Fehérje.: 30.87 Zsír/T.zsír: 42.51/8.6 szénhidrát: 98.97 Só: 3.1 Cukor: 1.13</small></p> <p><small>Allergének: tej, glutén</small></p> | <p style="text-align: center;">Szegedi gulyásleves Piskóta kocka Csokoládé öntet Gyümölcs</p> <p><small>Kcal: 886.68 Fehérje.: 45.76 Zsír/T.zsír: 31.43/4.96 szénhidrát: 107.06 Só: 4.06 Cukor: 0</small></p> <p><small>Allergének: tej, glutén, tojás, olajos mag</small></p> |
| Csütörtök 01.04. | <p style="text-align: center;">Paradicsomleves Rántott csirkemell Párolt rizs Párolt zöldség</p> <p><small>Kcal: 898.46 Fehérje.: 38.22 Zsír/T.zsír: 45.31/6.21 szénhidrát: 70.18 Só: 1.78 Cukor: 14.6</small></p> <p><small>Allergének: glutén, tojás, zeller</small></p> | <p style="text-align: center;">Paradicsomleves Tavaszi rizseshús</p> <p><small>Kcal: 878.25 Fehérje.: 30.43 Zsír/T.zsír: 28.11/5.47 szénhidrát: 104.69 Só: 3.51 Cukor: 13.00</small></p> <p><small>Allergének: glutén, zeller</small></p> |
| Péntek 01.05. | <p style="text-align: center;">Vitaminleves Székelykáposzta Gyümölcs</p> <p><small>Kcal: 793.73 Fehérje.: 33.45 Zsír/T.zsír: 30.25/6.89 szénhidrát: 66.53 Só: 5.28 Cukor: 0</small></p> <p><small>Allergének: tej, glutén, zeller</small></p> | <p style="text-align: center;">Vitaminleves Magyaros sertésragu Burgonyafőzelék Gyümölcs</p> <p><small>Kcal: 895.46 Fehérje.: 31.46 Zsír/T.zsír: 30.02/7.3 szénhidrát: 97.14 Só: 3.08 Cukor: 0</small></p> <p><small>Allergének: tej, glutén, zeller</small></p> |

Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

| 1.hét | Tízórai | Ebéd A | Ebéd B | Uzsonna |
|-----------------------------|--|---|---|---|
| Hétfő 01.01. | | | | |
| Kedd 01.02. | | | | |
| Szerda 01.03. | Tej Párizsi Margarin Kígyóuborka Teljes kiőrlésű rozsos kenyér | Szegedi gulyásleves Sajtos tészta Gyümölcs | Szegedi gulyásleves Piskóta kocka Csokoládé öntet Gyümölcs | Vaníliás túrókrém Császárszemle |
| | Kcal: 389.04 Fehérje.: 18.12 Zsír/T.zsír: 15.53/5.88 Szénhidrát: 43.93 Só: 1.7 Cukor: 0 Allergének: tej, glutén, szója | Kcal: 832.95 Fehérje.: 33.15 Zsír/T.zsír: 30.26/5.56 Szénhidrát: 100.45 Só: 2.87 Cukor: 1.13 Allergének: tej, glutén | Kcal: 821.54 Fehérje.: 40.38 Zsír/T.zsír: 24.53/4.17 Szénhidrát: 103.71 Só: 2.86 Cukor: 0 Allergének: tej, glutén, olajos mag | Kcal: 221.06 Fehérje.: 10.49 Zsír/T.zsír: 4.04/1.9 Szénhidrát: 35.41 Só: 0.53 Cukor: 5.49 Allergének: tej, glutén |
| Csütörtök 01.04. | Karamell Fatörzs kifli | Paradicsomleves Rántott csirkemell Párolt rizs Párolt zöldség | Paradicsomleves Tavaszi rizseshús | Tojáskrém Lilahagyma Teljes kiőrlésű rozsos kenyér |
| | Kcal: 395.09 Fehérje.: 14.72 Zsír/T.zsír: 7.58/1.63 Szénhidrát: 65.1 Só: 0.4 Cukor: 19.98 Allergének: tej, glutén | Kcal: 821.37 Fehérje.: 41.19 Zsír/T.zsír: 32.44/4.62 Szénhidrát: 70.16 Só: 1.56 Cukor: 12.6 Allergének: glutén, tojás, zeller | Kcal: 788.48 Fehérje.: 29.48 Zsír/T.zsír: 26.74/4.55 Szénhidrát: 102.1 Só: 3.51 Cukor: 10.03 Allergének: glutén, zeller | Kcal: 335.21 Fehérje.: 12.14 Zsír/T.zsír: 14.75/2.37 Szénhidrát: 36.86 Só: 1.58 Cukor: 0 Allergének: tej, glutén, tojás |
| Péntek 01.05. | Tej Halkrém Paradicsom Teljes kiőrlésű korpás zsemle | Vitaminleves Székelykáposzta Gyümölcs | Vitaminleves Magyaros sertésragu Burgonyafőzelék Gyümölcs | Gyümölcsjoghurt Vajas kifli |
| | Kcal: 440.43 Fehérje.: 18.14 Zsír/T.zsír: 24.0/7.16 Szénhidrát: 37.31 Só: 1.2 Cukor: 0 Allergének: tej, glutén, hal | Kcal: 603.70 Fehérje.: 29.71 Zsír/T.zsír: 27.09/6.36 Szénhidrát: 55.68 Só: 4.77 Cukor: 0 Allergének: tej, glutén, zeller | Kcal: 787.91 Fehérje.: 29.5 Zsír/T.zsír: 29.32/5.66 Szénhidrát: 95.87 Só: 3.58 Cukor: 0 Allergének: tej, glutén, zeller | Kcal: 302.71 Fehérje.: 10.29 Zsír/T.zsír: 6.14/3.13 Szénhidrát: 50.95 Só: 1.0 Cukor: 12.99 Allergének: tej, glutén |

Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

| 2.hét | Tízórai | Ebéd A | Ebéd B | Uzsonna |
|-----------------------------------|---|--|---|--|
| Hétfő 01.08. | Tej Zala felvágott Margarin Paprika Magos zsemle | Zellerleves Lecsós sertésragu Főtt burgonya Gyümölcs | Zellerleves Sajtos halfilé Párolt rizs Citromos joghurtöntet Gyümölcs | Mogyorókrém Teljes kiőrlésű rozsos kenyér |
| | Kcal: 390.38 Fehérje.: 17.96 Zsír/T.zsír: 20.38/5.31 Szénhidrát: 33.5 Só: 1.48 Cukor: 0 | Kcal: .686.01 Fehérje.: 32.74 Zsír/T.zsír: 28.38/5.59 Szénhidrát: 93.96 Só: 2.82 Cukor: 1.12 | Kcal: 702.2 Fehérje.: 20.01 Zsír/T.zsír: 38.98/4.72 Szénhidrát: 96.18 Só: 2.73 Cukor: 1.12 | Kcal: 267.11 Fehérje.: 7.36 Zsír/T.zsír: 6.8/0.13 Szénhidrát: 43.8 Só: 1.03 Cukor: 9.6 |
| | Allergének: tej, glutén, szója | Allergének: glutén, zeller | Allergének: tej, glutén, zeller, hal | Allergének: glutén, olajos mag |
| Kedd 01.09. | Tej Szelet sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér | Sajtgaluska leves Csemege debreceni Szárzabbfőzelék Gyümölcs | Sajtgaluska leves Fasírt húsgolyó Paradicsomos káposzta Gyümölcs | Házi májpástétom Paradicsom Zsemle |
| | Kcal: 409.43 Fehérje.: 21.17 Zsír/T.zsír: 16.63/8.49 Szénhidrát: 43.48 Só: 1.47 Cukor: 0 | Kcal: .609.79 Fehérje.:29.2Zsír/T.zsír: 20.05/1.4 Szénhidrát: 73.54 Só: 3.08 Cukor: 0 | Kcal: 685.17 Fehérje.: 32.57 Zsír/T.zsír: 27.52/5.32 Szénhidrát: 69.64 Só: 3.52 Cukor: 1.8 | Kcal: 219.81 Fehérje.: 12.26 Zsír/T.zsír: 4.55/1.29 Szénhidrát: 32.2 Só: 0.82 Cukor: 0 |
| | Allergének: tej, glutén | Allergének: tej, glutén, zeller, szója | Allergének: tej, glutén, zeller, szója | Allergének: glutén |
| Szerda 01.10. | Tej Túrókrém Korpás zsemle | Legényfogóleves Szamócás gombóc Gyümölcs | Legényfogóleves Mákos metélt Gyümölcs | Csirkesonka Margarin Kígyóuborka Teljes kiőrlésű kenyér |
| | Kcal: 322.82 Fehérje.: 15.67 Zsír/T.zsír: 9.85/4.78 Szénhidrát: 42.5 Só: 1.99 Cukor: 0 | Kcal: 793.54 Fehérje.: 26.74 Zsír/T.zsír: 29.89/6.11 Szénhidrát: 106.89 Só: 2.8 Cukor: 20.55 | Kcal: 796.43 Fehérje.: 35.48 Zsír/T.zsír: 25.16/6.47 Szénhidrát: 98.68 Só: 2.08 Cukor: 15.75 | Kcal: 215.16 Fehérje.: 11.56 Zsír/T.zsír: 3.48/0.36 Szénhidrát: 34.34 Só: 1.74 Cukor: 0 |
| | Allergének: tej, glutén | Allergének: tej, glutén, zeller, tojás | Allergének: tej, glutén, zeller, tojás, olajos mag | Allergének: tej, glutén, szója |
| Csütörtök 01.11. | Kakaó Margarin Kalács | Magyaros burgonyaleves Sült csirkemell Finomfőzelék Ischler | Magyaros burgonyaleves Sült virsli Tökfőzelék Ischler | Tejszínes sajtkrém Kaliforniai paprika Teljes kiőrlésű szezámós zsemle |
| | Kcal: 352.58 Fehérje.: 12.92 Zsír/T.zsír: 10.76/4.19 Szénhidrát: 50.81 Só: 0.84 Cukor: 11.49 | Kcal: 700.84 Fehérje.: 32.34 Zsír/T.zsír: 21.46/2.61 Szénhidrát: 100.28 Só: 3.28 Cukor: 10.19 | Kcal: 700.64 Fehérje.: 20.77 Zsír/T.zsír: 32.74/1.86 Szénhidrát: 98.24 Só: 3.23 Cukor: 7.99 | Kcal: 257.18 Fehérje.: 7.32 Zsír/T.zsír: 14.67/5.19 Szénhidrát: 23.65 Só: 0.44 Cukor: 0 |
| | Allergének: tej, glutén, tojás, olajos mag | Allergének: tej, glutén, tojás, zeller | Allergének: glutén, tojás, zeller | Allergének: tej, glutén, olajos mag |
| Péntek 01.12. | Tej Körözött Paprika Teljes kiőrlésű kenyér | Sárgaborsókrémleves Milánói húsos spagetti Reszelt sajt | Sárgaborsókrémleves Csirkepaprikás Galuska | Sajtos pogácsa |
| | Kcal: 295.42 Fehérje.: 13.65 Zsír/T.zsír: 6.91/3.33 Szénhidrát: 44.31 Só: 1.33 Cukor: 0 | Kcal: 770.34 Fehérje.: 41.27 Zsír/T.zsír: 25.08/8.25 Szénhidrát: 91.57 Só: 1.86 Cukor: 2.0 | Kcal: 788.75 Fehérje.: 38.8 Zsír/T.zsír: 21.92/3.57 Szénhidrát: 101.42 Só: 2.18 Cukor: 2.35 | Kcal: 228.15 Fehérje.: 3.08 Zsír/T.zsír: 16.37/4.47 Szénhidrát: 16.86 Só: 0.99 Cukor: 0 |
| | Allergének: tej, glutén | Allergének: tej, glutén | Allergének: tej, glutén, tojás | Allergének: tej, glutén |

Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

| 2.hét | Ebéd A | Ebéd B |
|-----------------------------------|--|---|
| Hétfő 01.08. | Zellerleves Lecsós sertésragu Főtt burgonya Gyümölcs | Zellerleves Sajtos halfilé Párolt rizs Citromos joghurtöntet Gyümölcs |
| | <small>Kcal: 901.9 Fehérje.: 34.62 Zsír/T.zsír: 34.04/6.23 szénhidrát: 106.77 Só: 3.04 Cukor: 1.12</small> | <small>Kcal: 892.3 Fehérje.: 16.89 Zsír/T.zsír: 45.14/5.04 szénhidrát: 100.13 Só: 2.07 Cukor: 1.12</small> |
| | <small>Allergének: glutén, zeller</small> | <small>Allergének: tej, glutén, zeller, hal</small> |
| Kedd 01.09. | Sajtgaluska leves Csemege debreceni Szárzababfőzelék Gyümölcs | Sajtgaluska leves Fasírt húsgolyó Paradicsomos káposzta Gyümölcs |
| | <small>Kcal: 887.10 Fehérje.: 39.61 Zsír/T.zsír: 28.94/1.95 szénhidrát: 78.51 Só: 3.64 Cukor: 0</small> | <small>Kcal: 748.45 Fehérje.: 37.99 Zsír/T.zsír: 35.1/7.05 szénhidrát: 73.85 Só: 4.1 Cukor: 2.16</small> |
| | <small>Allergének: tej, glutén, zeller, tojás, szója</small> | <small>Allergének: tej, glutén, zeller, tojás, szója</small> |
| Szerda 10.11. | Legényfogóleves Szamócás gombóc Gyümölcs | Legényfogóleves Mákos metélt Gyümölcs |
| | <small>Kcal: 914.64 Fehérje.: 30.55 Zsír/T.zsír: 30.69/6.4 szénhidrát: 125.16 Só: 3.01 Cukor: 20.55</small> | <small>Kcal: 913.44 Fehérje.: 39.12 Zsír/T.zsír: 30.57/7.1 szénhidrát: 121.48 Só: 3.1 Cukor: 20.55</small> |
| | <small>Allergének: tej, glutén, zeller, tojás</small> | <small>Allergének: tej, glutén, zeller, tojás, olajos mag</small> |
| Csütörtök 10.12. | Magyaros burgonyaleves Sült csirkemell Finomfőzelék Ischler | Magyaros burgonyaleves Sült virsli Tökfőzelék Ischler |
| | <small>Kcal: 887.52 Fehérje.: 39.54 Zsír/T.zsír: 28.97/3.21 szénhidrát: 103.68 Só: 5.36 Cukor: 20.21</small> | <small>Kcal: 900.28 Fehérje.: 21.17 Zsír/T.zsír: 40.28/2.07 szénhidrát: 100.28 Só: 4.08 Cukor: 9.99</small> |
| | <small>Allergének: tej, glutén, tojás, zeller</small> | <small>Allergének: glutén, tojás, zeller</small> |
| Péntek 10.13. | Sárgaborsókrémleves Milánói húsos spagetti Reszelt sajt | Sárgaborsókrémleves Csirkepaprikás Galuska |
| | <small>Kcal: 898.34 Fehérje.: 47.11 Zsír/T.zsír: 30.28/9.06 szénhidrát: 101.17 Só: 2.04 Cukor: 3</small> | <small>Kcal: 878.06 Fehérje.: 45.52 Zsír/T.zsír: 28.17/4.68 szénhidrát: 105.63 Só: 2.25 Cukor: 2.35</small> |
| | <small>Allergének: tej, glutén</small> | <small>Allergének: tej, glutén, tojás</small> |

Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

| 2.hét | Tízórai | Ebéd A | Ebéd B | Uzsonna |
|-----------------------------------|---|--|--|--|
| Hétfő 01.08. | Tej Zala felvágott Margarin Paprika Magos zsemle | Zellerleves Lecsós sertésragu Főtt burgonya Gyümölcs | Zellerleves Sajtos halfilé Párolt rizs Citromos joghurtöntet Gyümölcs | Mogyorókrém Teljes kiőrlésű rozsos kenyér |
| | Kcal: 416.85 Fehérje.: 19.64 Zsír/T.zsír: 22.4/6.04 Szénhidrát: 33.86 Só: 1.73 Cukor: 0 | Kcal: 847.57 Fehérje.: 33.22 Zsír/T.zsír: 32.18/6.02 Szénhidrát: 99.23 Só: 2.82 Cukor: 1.12 | Kcal: 844.1 Fehérje.: 19.97 Zsír/T.zsír: 43.62/5.05 Szénhidrát: 98.74 Só: 2.51 Cukor: 1.12 | Kcal: 267.11 Fehérje.: 7.36 Zsír/T.zsír: 6.8/0.13 Szénhidrát: 43.8 Só: 1.03 Cukor: 9.6 |
| | Allergének: tej, glutén, szója | Allergének: glutén, zeller | Allergének: tej, glutén, zeller, hal | Allergének: glutén, olajos mag |
| Kedd 01.09. | Tej Szelet sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér | Sajtgaluska leves Csemege debreceni Szárzababfőzelék Gyümölcs | Sajtgaluska leves Fasírt húsgolyó Paradicsomos káposzta Gyümölcs | Házi májpástétom Paradicsom Zsemle |
| | Kcal: 446.62 Fehérje.: 23.94 Zsír/T.zsír: 19.44/10.27 Szénhidrát: 43.64 Só: 1.52 Cukor: 0 | Kcal: 662.43 Fehérje.: 31.54 Zsír/T.zsír: 23.07/1.61 Szénhidrát: 76.88 Só: 2.79 Cukor: 0 | Kcal: 709.23 Fehérje.: 33.0 Zsír/T.zsír: 28.575.42 Szénhidrát: 72.35 Só: 3.52 Cukor: 2.04 | Kcal: 234.59 Fehérje.: 14.36 Zsír/T.zsír: 4.94/1.44 Szénhidrát: 32.9 Só: 0.84 Cukor: 0 |
| | Allergének: tej, glutén | Allergének: tej, glutén, zeller, szója | Allergének: tej, glutén, tojás, zeller, szója | Allergének: glutén |
| Szerda 01.10. | Tej Túrókrém Korpás zsemle | Legényfogóleves Szamócás gombóc Gyümölcs | Legényfogóleves Mákos metélt Gyümölcs | Csirkesonka Margarin Kígyóuborka Teljes kiőrlésű kenyér |
| | Kcal: 341.06 Fehérje.: 16.93 Zsír/T.zsír: 11.14/5.36 Szénhidrát: 42.87 Só: 12.29 Cukor: 0 | Kcal: 976.34 Fehérje.: 28.6 Zsír/T.zsír: 35.23/6.12 Szénhidrát: 129.79 Só: 2.42 Cukor: 20.55 | Kcal: 948.43 Fehérje.: 38.75 Zsír/T.zsír: 29.95/6.51 Szénhidrát: 125.97 Só: 2.42 Cukor: 15.75 | Kcal: 227.39 Fehérje.: 13.36 Zsír/T.zsír: 3.77/0.46 Szénhidrát: 34.93 Só: 1.96 Cukor: 0 |
| | Allergének: tej, glutén | Allergének: tej, glutén, zeller, tojás | Allergének: tej, glutén, zeller, tojás, olajos mag | Allergének: tej, glutén, szója |
| Csütörtök 01.11. | Kakaó Margarin Kalács | Magyaros burgonyaleves Sült csirkemell Finomfőzelék Ischler | Magyaros burgonyaleves Sült virsli Tökfőzelék Ischler | Tejszínes sajtkrém Kaliforniai paprika Teljes kiőrlésű szezámós zsemle |
| | Kcal: 352.58 Fehérje.: 12.92 Zsír/T.zsír: 10.76/4.19 Szénhidrát: 50.81 Só: 0.84 Cukor: 11.49 | Kcal: 910.07 Fehérje.: 37.34 Zsír/T.zsír: 26.92/2.84 Szénhidrát: 123.29 Só: 5.99 Cukor: 16.17 | Kcal: 881.15 Fehérje.: 21.87 Zsír/T.zsír: 40.18/1.96 Szénhidrát: 101.56 Só: 4.01 Cukor: 7.99 | Kcal: 285.21 Fehérje.: 7.72 Zsír/T.zsír: 17.32/6.91 Szénhidrát: 24.26 Só: 0.44 Cukor: 0 |
| | Allergének: tej, glutén, tojás, olajos mag | Allergének: tej, glutén, tojás, zeller | Allergének: glutén, tojás, zeller | Allergének: tej, glutén, olajos mag |
| Péntek 01.12. | Tej Körözött Paprika Teljes kiőrlésű kenyér | Sárgaborsókrémleves Milánói húsos spagetti Reszelt sajt | Sárgaborsókrémleves Csirkepaprikás Galuska | Sajtos pogácsa |
| | Kcal: 299.72 Fehérje.: 13.87 Zsír/T.zsír: 7.13/3.43 Szénhidrát: 44.65 Só: 1.36 Cukor: 0 | Kcal: 913.84 Fehérje.: 46.22 Zsír/T.zsír: 32.98/8.67 Szénhidrát: 103.15 Só: 1.98 Cukor: 3.0 | Kcal: 845.0 Fehérje.: 41.66 Zsír/T.zsír: 24.81/3.92 Szénhidrát: 105.29 Só: 2.0 Cukor: 2.35 | Kcal: 228.15 Fehérje.: 3.08 Zsír/T.zsír: 16.37/4.47 Szénhidrát: 16.86 Só: 0.99 Cukor: 0 |
| | Allergének: tej, glutén | Allergének: tej, glutén | Allergének: tej, glutén, tojás | Allergének: tej, glutén |

Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

| 3.hét | Tízórai | Ebéd A | Ebéd B | Uzsonna |
|-----------------------------------|---|--|---|---|
| Hétfő 01.15. | Tej Párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér | Zöldséges tarhonyaleves Főtt tojás Sóskamártás, Burgonya Gyümölcs | Zöldséges tarhonyaleves Pulykapörkölt Tejfölös burgonyafőzelék Gyümölcs | Sajtkrém Paprika Zsemle |
| | Kcal: 361.83 Fehérje.: 16.43 Zsír/T.zsír: 13.66/5.19 Szénhidrát: 43.06 Só: 1.59 Cukor: 0 | Kcal: 633.02 Fehérje.: 20.96 Zsír/T.zsír: 17.69/3.59 Szénhidrát: 93.62 Só: 1.91 Cukor: 9.99 | Kcal: 675.29 Fehérje.: 30.24 Zsír/T.zsír: 20.61/2.61 Szénhidrát: 87.83 Só: 2.48 Cukor: 0 | Kcal: 257.93 Fehérje.: 6.83 Zsír/T.zsír: 12.02/6.87 Szénhidrát: 30.30 Só: 0.75 Cukor: 0 |
| | Allergének: tej, glutén, szója | Allergének: tej, glutén, tojás, zeller | Allergének: tej, glutén, zeller | Allergének: tej, glutén, |
| Kedd 01.16. | Tej Kenőmájás Paradicsom Teljes kiőrlésű kukoricás kenyér | Sertésraguleves Túrós tészta Gyümölcs | Sertésraguleves Tejbendara kakaószórással Gyümölcs | Kockasajt Stangli |
| | Kcal: 386.53 Fehérje.: 18.03 Zsír/T.zsír: 14.59/6.86 Szénhidrát: 44.69 Só: 1.28 Cukor: 0 | Kcal: 750.41 Fehérje.: 45.01 Zsír/T.zsír: 30.47/9.45 Szénhidrát: 98.19 Só: 1.96 Cukor: 0 | Kcal: 705.9 Fehérje.: 37.14 Zsír/T.zsír: 21.4/7.09 Szénhidrát: 101.07 Só: 1.43 Cukor: 25.14 | Kcal: 196.85 Fehérje.: 8.04 Zsír/T.zsír: 5.35/2.97 Szénhidrát: 28.9 Só: 1.07 Cukor: 0 |
| | Allergének: tej, glutén | Allergének: tej, glutén, tojás, zeller | Allergének: tej, glutén, tojás, zeller, olajos mag | Allergének: tej, glutén |
| Szerda 01.17. | Tejeskávé Sajtos kifli | Bazsalikomos paradicsomleves Rántott tengeri halfilé Párolt rizs Párolt zöldség Gyümölcs | Bazsalikomos paradicsomleves Tarhonyáshús Hordós káposzta Gyümölcs | Petrezselymes túrókrém Paprika Teljes kiőrlésű burgonyás kenyér |
| | Kcal: 255.00 Fehérje.: 12.18 Zsír/T.zsír: 5.45/3.08 Szénhidrát: 39.01 Só: 1.02 Cukor: 7.99 | Kcal: 817.49 Fehérje.: 21.47 Zsír/T.zsír: 36.63/5.14 Szénhidrát: 100.24 Só: 1.55 Cukor: 12.6 | Kcal: 748.52 Fehérje.: 34.1 Zsír/T.zsír: 24.64/4.35 Szénhidrát: 93.08 Só: 2.2 Cukor: 7.99 | Kcal: 223.04 Fehérje.: 10.22 Zsír/T.zsír: 2.71/1.14 Szénhidrát: 39.27 Só: 1.04 Cukor: 5.56 |
| | Allergének: tej, glutén | Allergének: tej, glutén, zeller, tojás, hal | Allergének: glutén, zeller | Allergének: tej, glutén |
| Csütörtök 01.18. | Tej Diákcsemege Margarin Teljes kiőrlésű kenyér | Kertészleves Sertéspörkölt Lencsefőzelék Túró rudi | Kertészleves Zöldséges vagdalt Parajfőzelék, Főtt burgonya Túró rudi | Trappista sajt Margarin Kígyóuborka Teljes kiőrlésű korpás zsemle |
| | Kcal: 409.03 Fehérje.: 17.29 Zsír/T.zsír: 18.45/7.06 Szénhidrát: 43.17 Só: 1.33 Cukor: 0 | Kcal: 631.41 Fehérje.: 45.17 Zsír/T.zsír: 30.51/8.79 Szénhidrát: 87.61 Só: 3.01 Cukor: 14.49 | Kcal: 631.58 Fehérje.: 35.22 Zsír/T.zsír: 39.18/9.16 Szénhidrát: 89.28 Só: 3.87 Cukor: 14.33 | Kcal: 259.59 Fehérje.: 14.05 Zsír/T.zsír: 11.24/5.52 Szénhidrát: 25.44 Só: 0.78 Cukor: 0 |
| | Allergének: tej, glutén, szója | Allergének: glutén, zeller, olajos mag | Allergének: tej, glutén, zeller, tojás, olajos mag | Allergének: tej, glutén |
| Péntek 01.19. | Tej Főtt tojás Margarin Lilahagyma Teljes kiőrlésű rozsos kenyér | Fahéjas meggykrémleves Sült csirkecomb Burgonyapüré Ecetes cékla | Fahéjas meggykrémleves Rántott csirkemell Rizi-bizi Ecetes cékla | Túrós batyu |
| | Kcal: 379.77 Fehérje.: 18.74 Zsír/T.zsír: 13.04/4.37 Szénhidrát: 46.56 Só: 1.47 Cukor: 0 | Kcal: 661.18 Fehérje.: 40.97 Zsír/T.zsír: 17.94/5.14 Szénhidrát: 70.05 Só: 2.05 Cukor: 20.43 | Kcal: 686.91 Fehérje.: 39.77 Zsír/T.zsír: 25.68/4.03 Szénhidrát: 93.74 Só: 1.61 Cukor: 21.17 | Kcal: 251.2 Fehérje.: 8.6 Zsír/T.zsír: 4.8/0 Szénhidrát: 41.3 Só: 0 Cukor: 0 |
| | Allergének: tej, glutén, tojás | Allergének: tej, glutén | Allergének: tej, glutén, tojás | Allergének: tej, glutén, tojás |

Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

| 3.hét | Ebéd A | Ebéd B |
|-----------------------------------|--|--|
| Hétfő 01.15. | Zöldséges tarhonyaleves Főtt tojás Sóskamártás, Burgonya Gyümölcs | Zöldséges tarhonyaleves Pulykapörkölt Tejfölös burgonyafőzelék Gyümölcs |
| | Kcal: 720.79 Fehérje.: 22.65 Zsír/T.zsír: 23.18/4.54 szénhidrát: 101.20 Só: 2.06 Cukor: 14.99 | Kcal: 803.82 Fehérje.: 36.2 Zsír/T.zsír: 23.54/3.58 szénhidrát: 100.4 Só: 3.02 Cukor: 0 |
| | Allergének: tej, glutén, tojás, zeller | Allergének: tej, glutén, zeller |
| Kedd 01.16. | Sertésraguleves Túrós tészta Gyümölcs | Sertésraguleves Tejbendara kakaószórással Gyümölcs |
| | Kcal: 916.57 Fehérje.: 50.16 Zsír/T.zsír: 36.54/10.85 szénhidrát: 121.26 Só: 2.6 Cukor: 0 | Kcal: 926.1 Fehérje.: 46.54 Zsír/T.zsír: 28.01/8.03 szénhidrát: 140.28 Só: 2.22 Cukor: 30.97 |
| | Allergének: tej, glutén, tojás, zeller | Allergének: tej, glutén, tojás, zeller, olajos mag |
| Szerda 01.17. | Bazsalikomos paradicsomleves Rántott tengeri halfilé Párolt rizs Párolt zöldség Gyümölcs | Bazsalikomos paradicsomleves Tarhonyáshús Hordós káposzta Gyümölcs |
| | Kcal: 890.46 Fehérje.: 21.08 Zsír/T.zsír: 46.11/5.14 szénhidrát: 103.28 Só: 1.7 Cukor: 14.6 | Kcal: 844.64 Fehérje.: 39.48 Zsír/T.zsír: 24.1/4.43 szénhidrát: 113.41 Só: 2.51 Cukor: 9.99 |
| | Allergének: tej, glutén, zeller, tojás, hal | Allergének: glutén, zeller |
| Csütörtök 01.18. | Kertészleves Sertéspörkölt Lencsefőzelék Túró rudi | Kertészleves Zöldséges vagdalt Parajfőzelék, Főtt burgonya Túró rudi |
| | Kcal: 891.01 Fehérje.: 50.46 Zsír/T.zsír: 35.28/9.35 szénhidrát: 99.71 Só: 2.83 Cukor: 16.05 | Kcal: 877.85 Fehérje.: 38.16 Zsír/T.zsír: 46.84/9.85 szénhidrát: 101.08 Só: 3.98 Cukor: 14.43 |
| | Allergének: glutén, zeller, olajos mag | Allergének: tej, glutén, zeller, tojás, olajos mag |
| Péntek 01.19. | Fahéjas meggykrémleves Sült csirkecomb Burgonyapüré Ecetes cékla | Fahéjas meggykrémleves Rántott csirkemell Rizi-bizi Ecetes cékla |
| | Kcal: 899.28 Fehérje.: 45.28 Zsír/T.zsír: 23.16/6.97 szénhidrát: 98.74 Só: 3.09 Cukor: 31.99 | Kcal: 901.1 Fehérje.: 40.26 Zsír/T.zsír: 48.92/7.95 szénhidrát: 97.36 Só: 2.03 Cukor: 37.93 |
| | Allergének: tej, glutén | Allergének: tej, glutén, tojás |

Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Étlap
2018. Január 15-19.

Iskola Felső

| 3.hét | Tízórai | Ebéd A | Ebéd B | Uzsonna |
|-----------------------------------|---|--|--|---|
| Hétfő 01.15. | Tej Párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér | Zöldséges tarhonyaleves Főtt tojás Sóskamártás, Burgonya Gyümölcs | Zöldséges tarhonyaleves Pulykapörkölt Tejfölös burgonyafőzelék Gyümölcs | Sajtkrém Paprika Zsemle |
| | Kcal: 383.16 Fehérje.: 15.48 Zsír/T.zsír: 15.48/5.88 Szénhidrát: 43.08 Só: 1.68 Cukor: 0 | Kcal: 721.81 Fehérje.: 24.31 Zsír/T.zsír: 19.36/3.71 Szénhidrát: 108.05 Só: 2.46 Cukor: 11.99 | Kcal: 766.93 Fehérje.: 33.52 Zsír/T.zsír: 22.27/3.15 Szénhidrát: 103.35 Só: 3.16 Cukor: 0 | Kcal: 297.72 Fehérje.: 7.5 Zsír/T.zsír: 15.9/9.16 Szénhidrát: 30.8 Só: 0.83 Cukor: 0 |
| | Allergének: tej, glutén, szója | Allergének: tej, glutén, tojás, zeller | Allergének: tej, glutén, zeller | Allergének: tej, glutén, |
| Kedd 01.16. | Tej Kenőmájás Paradicsom Teljes kiőrlésű kukoricás kenyér | Sertésraguleves Túrós tészta Gyümölcs | Sertésraguleves Tejbendara kakaószórással Gyümölcs | Kockasajt Stangli |
| | Kcal: 421.12 Fehérje.: 19.72 Zsír/T.zsír: 17.38/8.13 Szénhidrát: 45.12 Só: 1.29 Cukor: 0 | Kcal: 940.78 Fehérje.: 46.54 Zsír/T.zsír: 33.28/9.49 Szénhidrát: 100.18 Só: 2.54 Cukor: 0 | Kcal: 949.04 Fehérje.: 43.10 Zsír/T.zsír: 25.62/7.56 Szénhidrát: 132.14 Só: 2.16 Cukor: 27.97 | Kcal: 196.85 Fehérje.: 8.04 Zsír/T.zsír: 5.35/2.97 Szénhidrát: 28.9 Só: 1.07 Cukor: 0 |
| | Allergének: tej, glutén | Allergének: tej, glutén, tojás, zeller | Allergének: tej, glutén, tojás, zeller, olajos mag | Allergének: tej, glutén |
| Szerda 01.17. | Tejeskávé Sajtos kifli | Bazsalikomos paradicsomleves Rántott tengeri halfilé Párolt rizs Párolt zöldség Gyümölcs | Bazsalikomos paradicsomleves Tarhonyáshús Hordós káposzta Gyümölcs | Petrezselymes túrókrém Paprika Teljes kiőrlésű burgonyás kenyér |
| | Kcal: 255.00 Fehérje.: 12.18 Zsír/T.zsír: 5.45/3.08 Szénhidrát: 39.01 Só: 1.02 Cukor: 0 | Kcal: 937.47 Fehérje.: 21.47 Zsír/T.zsír: 45.23/5.14 Szénhidrát: 106.11 Só: 1.6 Cukor: 12.6 | Kcal: 912.13 Fehérje.: 35.73 Zsír/T.zsír: 26.71/4.56 Szénhidrát: 102.15 Só: 2.3 Cukor: 7.99 | Kcal: 232.04 Fehérje.: 11.06 Zsír/T.zsír: 3.18/1.39 Szénhidrát: 39.49 Só: 1.04 Cukor: 5.56 |
| | Allergének: tej, glutén | Allergének: tej, glutén, zeller, tojás, hal | Allergének: glutén, zeller | Allergének: tej, glutén |
| Csütörtök 01.18. | Tej Diákcsemege Margarin Teljes kiőrlésű kenyér | Kertészleves Sertéspörkölt Lencsefőzelék Túró rudi | Kertészleves Zöldséges vagdalt Parajfőzelék, Főtt burgonya Túró rudi | Trappista sajt Margarin Kígyóuborka Teljes kiőrlésű korpás zsemle |
| | Kcal: 409.19 Fehérje.: 17.3 Zsír/T.zsír: 18.46/7.06 Szénhidrát: 43.19 Só: 1.33 Cukor: 0 | Kcal: 832.39 Fehérje.: 47.15 Zsír/T.zsír: 35.64/8.99 Szénhidrát: 99.87 Só: 2.07 Cukor: 16.05 | Kcal: 823.77 Fehérje.: 35.27 Zsír/T.zsír: 42.16/9.12 Szénhidrát: 115.28 Só: 4.01 Cukor: 14.43 | Kcal: 297.96 Fehérje.: 16.92 Zsír/T.zsír: 14.06/7.3 Szénhidrát: 25.77 Só: 0.84 Cukor: 0 |
| | Allergének: tej, glutén, szója | Allergének: glutén, zeller, olajos mag | Allergének: tej, glutén, zeller, tojás, olajos mag | Allergének: tej, glutén |
| Péntek 01.19. | Tej Főtt tojás Margarin Lilahagyma Teljes kiőrlésű rozsos kenyér | Fahéjas meggykrémleves Sült csirkecomb Burgonyapüré Ecetes cékla | Fahéjas meggykrémleves Rántott csirkemell Rizi-bizi Ecetes cékla | Túrós batyu |
| | Kcal: 383.73 Fehérje.: 18.86 Zsír/T.zsír: 13.05/4.37 Szénhidrát: 47.39 Só: 1.47 Cukor: 0 | Kcal: 818.45 Fehérje.: 47.67 Zsír/T.zsír: 23.31/6.13 Szénhidrát: 83.32 Só: 2.72 Cukor: 22.93 | Kcal: 901.17 Fehérje.: 40.79 Zsír/T.zsír: 35.22/5.31 Szénhidrát: 95.28 Só: 1.36 Cukor: 25.77 | Kcal: 251.2 Fehérje.: 8.6 Zsír/T.zsír: 4.8/0 Szénhidrát: 41.3 Só: 0 Cukor: 0 |
| | Allergének: tej, glutén, tojás | Allergének: tej, glutén | Allergének: tej, glutén, tojás | Allergének: tej, glutén, tojás |

Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

| 4.hét | Tízórai | Ebéd A | Ebéd B | Uzsonna |
|-----------------------------------|--|---|---|---|
| Hétfő 01.22. | Tej Magyaros túrókrém Teljes kiőrlésű zsemle | Zöldborsóleves Bundás csirkemell Színes párolt rizs Csalamádéval Gyümölcs | Zöldborsóleves Bolognai húsos spagetti Reszelt sajttal Gyümölcs | Sajt szelet Margarin Kígyóuborka Kukoricás kenyér |
| | Kcal: 255,17 Fehérje.: 7,21 Zsír/T.zsír: 1,55/2,8 Szénhidrát: 36,03 Só: 0,89 Cukor: 0 | Kcal: 915,05 Fehérje.: 43,27 Zsír/T.zsír: 40,11/4,37 Szénhidrát: 101,32 Só: 2,08 Cukor: 11,1 | Kcal: 908,64 Fehérje.: 41,11 Zsír/T.zsír: 30,86/5,31 Szénhidrát: 106,95 Só: 2,80 Cukor: 14,1 | Kcal: 237,36 Fehérje.: 9,52 Zsír/T.zsír: 7,18/2,97 Szénhidrát: 52,95 Só: 1,0 Cukor: 12,99 |
| | Allergének: tej, glutén | Allergének: tej, glutén, zeller, tojás | Allergének: tej, glutén, zeller | Allergének: tej, glutén |
| Kedd 01.23. | Tej Sajtkrém Burgonyás kenyér | Pirított tésztaleves Zabpelyhes pulykahúsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya Gyümölcs | Pirított tésztaleves Fokhagymás sertésaprópecsenye Zöldbabfőzelék Gyümölcs | Tavaszi felvágott Margarin Pritamin paprika Teljes kiőrlésű magos zsemle |
| | Kcal: 366,9 Fehérje.: 20,56 Zsír/T.zsír: 16,57/3,30 Szénhidrát: 43,11 Só: 1,45 Cukor: 0 | Kcal: 762,3 Fehérje.: 42,28 Zsír/T.zsír: 30,71/3,48 Szénhidrát: 94,61 Só: 2,74 Cukor: 10,53 | Kcal: 750,01 Fehérje.: 36,72 Zsír/T.zsír: 25,15/7,44 Szénhidrát: 86,89 Só: 2,07 Cukor: 12,53 | Kcal: 209,33 Fehérje.: 6,42 Zsír/T.zsír: 8,37/8,51 Szénhidrát: 51,08 Só: 0,85 Cukor: 16,2 |
| | Allergének: tej, glutén | Allergének: tej, glutén, zeller, tojás | Allergének: tej, glutén, zeller | Allergének: tej, glutén |
| Szerda 01.24. | Tej Csirkesonka, Margarin Teljes kiőrlésű kenyér | Májgombócleves Aranygaluska vanília sodóval Gyümölcs | Májgombócleves Túrós derelye Gyümölcs | Tojáskrém Lilahagyma Stangli |
| | Kcal: 331,03 Fehérje.: 17,96 Zsír/T.zsír: 9,04/3,4 Szénhidrát: 44,26 Só: 1,96 Cukor: 0 | Kcal: 701,87 Fehérje.: 23,14 Zsír/T.zsír: 22,1/6,61 Szénhidrát: 105,11 Só: 2,07 Cukor: 16,24 | Kcal: 703,22 Fehérje.: 29,94 Zsír/T.zsír: 28,72/2,54 Szénhidrát: 105,28 Só: 2,06 Cukor: 40,22 | Kcal: 307,85 Fehérje.: 10,66 Zsír/T.zsír: 14,49/1,81 Szénhidrát: 32,13 Só: 1,06 Cukor: 0 |
| | Allergének: tej, glutén, szója | Allergének: tej, glutén, tojás, zeller | Allergének: tej, glutén, zeller | Allergének: tej, glutén, tojás, mustár |
| Csütörtök 01.25. | Tej Gabonagolyó | Karfiolkrémleves levesgyönggyel Strasbourgri csirkemellcsíkok Penne tészta | Karfiolkrémleves levesgyönggyel Csirkecomb Zöldséges rizs Csalamádé | Halkrém Paprika Teljes kiőrlésű rozsos kenyér |
| | Kcal: 282,34 Fehérje.: 12,8 Zsír/T.zsír: 6,6/3,04 Szénhidrát: 42,6 Só: 0,23 Cukor: 0 | Kcal: 734,26 Fehérje.: 41,37 Zsír/T.zsír: 31,85/6,59 Szénhidrát: 77,61 Só: 2,79 Cukor: 0 | Kcal: 721,03 Fehérje.: 50,1 Zsír/T.zsír: 33,24/6,37 Szénhidrát: 80,04 Só: 2,54 Cukor: 0 | Kcal: 283,42 Fehérje.: 11,22 Zsír/T.zsír: 1,24/2,76 Szénhidrát: 33,89 Só: 1,35 Cukor: 0 |
| | Allergének: tej, glutén, olajos mag | Allergének: glutén, tej | Allergének: glutén, tej | Allergének: tej, glutén, hal |
| Péntek 01.26. | Tej Méz Margarin Teljes kiőrlésű zsemle | Petrezselymes zöldségleves Fasírt húsgolyók Sárgaborsófőzelék Túrós rétes | Petrezselymes zöldségleves Serpényős burgonya virslivel Savanyúság Túrós rétes | Kockasajt Korpás kifli |
| | Kcal: 253,61 Fehérje.: 12,45 Zsír/T.zsír: 6,96/3,2 Szénhidrát: 34,99 Só: 0,86 Cukor: 0 | Kcal: 703,31 Fehérje.: 47,12 Zsír/T.zsír: 67,02/9,16 Szénhidrát: 135,2 Só: 4,25 Cukor: 19,97 | Kcal: 703,81 Fehérje.: 30,88 Zsír/T.zsír: 43,28/15,01 Szénhidrát: 105,84 Só: 4,06 Cukor: 25,53 | Kcal: 277,36 Fehérje.: 9,22 Zsír/T.zsír: 6,18/2,97 Szénhidrát: 45,18 Só: 1,43 Cukor: 12,99 |
| | Allergének: tej, glutén | Allergének: tej, glutén, zeller, szója, tojás | Allergének: tej, glutén, zeller, szója | Allergének: tej, glutén |

Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

| 4.hét | Ebéd A | Ebéd B |
|-----------------------------------|---|--|
| Hétfő 01.22. | Zöldborsóleves Bundás csirkemell Színes párolt rizs Csalamádéval Gyümölcs | Zöldborsóleves Bolognai húsos spagetti Reszelt sajttal Gyümölcs |
| | Kcal: 926.72 Fehérje.: 55.48 Zsír/T.zsír: 36.41/6.55 Szénhidrát: 86.84 Só: 3.5 Cukor: 0 | Kcal: 791.11 Fehérje.: 35.62 Zsír/T.zsír: 59.73/14.9 Szénhidrát: 187.28 Só: 6.49 Cukor: 29.97 |
| | Allergének: tej, glutén, zeller, tojás | Allergének: tej, glutén, zeller |
| Kedd 01.23. | Pírított tésztaleves Zabpelyhes pulykahúsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya Gyümölcs | Pírított tésztaleves Fokhagymás sertésaprópecsenye Zöldbabfőzelék Gyümölcs |
| | Kcal: 898.25 Fehérje.: 46.72 Zsír/T.zsír: 53.11/6.13 szénhidrát: 115.88 Só: 2.98 Cukor: 11.1 | Kcal: 896.66 Fehérje.: 40.28 Zsír/T.zsír: 26.64/7.83 szénhidrát: 106.17 Só: 2.99 Cukor: 14.1 |
| | Allergének: tej, glutén, zeller, tojás | Allergének: tej, glutén, zeller |
| Szerda 01.24. | Májgombócleves Aranygaluska vanília sodóval Gyümölcs | Májgombócleves Túrós derelye Gyümölcs |
| | Kcal: 951.55 Fehérje.: 31.99 Zsír/T.zsír: 26.62/7.86 szénhidrát: 126.85 Só: 2.99 Cukor: 19.31 | Kcal: 901.30 Fehérje.: 35.61 Zsír/T.zsír: 30.47/2.49 szénhidrát: 155.28 Só: 2.66 Cukor: 39.28 |
| | Allergének: tej, glutén, tojás, zeller | Allergének: tej, glutén, zeller |
| Csütörtök 01.25. | Karfiolkrémleves levesgyönggyel Strasbourg csirkemellcsíkok Penne tészta | Karfiolkrémleves levesgyönggyel Csirkecomb Zöldséges rizs Csalamádé |
| | Kcal: 858.17 Fehérje.: 47.68 Zsír/T.zsír: 31.7/6.7 szénhidrát: 90.32 Só: 2.94 Cukor: 0 | Kcal: 896.72 Fehérje.: 55.48 Zsír/T.zsír: 6.41/6.55 szénhidrát: 86.84 Só: 3.5 Cukor: 0 |
| | Allergének: glutén,tej | Allergének: glutén,tej |
| Péntek 01.26. | Petrezselymes zöldségleves Fasírt húsgolyók Sárgaborsófőzelék Túrós rétes | Petrezselymes zöldségleves Serpényős burgonya virslivel Savanyúság Túrós rétes |
| | Kcal: 908.11 Fehérje.: 51.15 Zsír/T.zsír: 69.88/9.41 szénhidrát: 188.78 Só: 5.43 Cukor: 19.17 | Kcal: 894.41 Fehérje.: 35.62 Zsír/T.zsír: 59.73/7.95 szénhidrát: 187.28 Só: 6.49 Cukor: 29.97 |
| | Allergének: tej, glutén, zeller, szója,tojás | Allergének: tej, glutén, zeller, szója |

Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

| 4.hét | Tízórai | Ebéd A | Ebéd B | Uzsonna |
|-----------------------------------|---|---|--|--|
| Hétfő 01.22. | Tej Magyaros túrókrém Teljes kiőrlésű zsemle | Zöldborsóleves Bundás csirkemell Színes párolt rizs Csalamádéval Gyümölcs | Zöldborsóleves Bolognai húsos spagetti Reszelt sajttal Gyümölcs | Sajt szelet Margarin Kígyóuborka Kukoricás kenyér |
| | Kcal: 255,17 Fehérje.: 7,21 Zsír/T.zsír: 1,55/2,8 Szénhidrát: 36,03 Só: 0,89 Cukor: 0 | Kcal: 915,05 Fehérje.: 43,27 Zsír/T.zsír: 40,11/4,37 Szénhidrát: 101,32 Só: 2,08 Cukor: 11,1 | Kcal: 908,64 Fehérje.: 41,11 Zsír/T.zsír: 30,86/5,31 Szénhidrát: 106,95 Só: 2,80 Cukor: 14,1 | Kcal: 237,36 Fehérje.: 9,52 Zsír/T.zsír: 7,18/2,97 Szénhidrát: 52,95 Só: 1,0 Cukor: 12,99 |
| | Allergének: tej, glutén | Allergének: tej, glutén, zeller, tojás | Allergének: tej, glutén, zeller | Allergének: tej, glutén |
| Kedd 01.23. | Tej Sajtkrém Burgonyás kenyér | Pírított tésztaleves Zabpelyhes pulykahúsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya Gyümölcs | Pírított tésztaleves Fokhagymás sertésaprópecsenye Zöldbabfőzelék Gyümölcs | Tavaszi felvágott Margarin Pritamin paprika Teljes kiőrlésű magos zsemle |
| | Kcal: 386,9 Fehérje.: 24,44 Zsír/T.zsír: 19,55/3,4 Szénhidrát: 44,33 Só: 1,54 Cukor: 0 | Kcal: 915,05 Fehérje.: 43,27 Zsír/T.zsír: 40,11/4,37 Szénhidrát: 101,32 Só: 2,08 Cukor: 11,1 | Kcal: 908,64 Fehérje.: 41,11 Zsír/T.zsír: 30,86/5,31 Szénhidrát: 106,95 Só: 2,80 Cukor: 14,1 | Kcal: 209,33 Fehérje.: 6,42 Zsír/T.zsír: 8,37/3,20 Szénhidrát: 51,08 Só: 0,85 Cukor: 16,2 |
| | Allergének: tej, glutén | Allergének: tej, glutén, zeller, tojás | Allergének: tej, glutén, zeller | Allergének: tej, glutén |
| Szerda 01.24. | Tej Csirkesonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér | Májgombóclevés Aranygaluska vanília sodóval Gyümölcs | Májgombóclevés Túrós derelye Gyümölcs | Tojáskrém Lilahagyma Stangli |
| | Kcal: 342,08 Fehérje.: 19,66 Zsír/T.zsír: 9,32/3,5 Szénhidrát: 44,68 Só: 2,17 Cukor: 0 | Kcal: 922,94 Fehérje.: 30,34 Zsír/T.zsír: 27,33/7,93 Szénhidrát: 142,28 Só: 2,83 Cukor: 18,66 | Kcal: 885,99 Fehérje.: 29,26 Zsír/T.zsír: 30,01/2,56 Szénhidrát: 156,19 Só: 2,48 Cukor: 32,54 | Kcal: 311,81 Fehérje.: 10,78 Zsír/T.zsír: 14,5/2,37 Szénhidrát: 32,96 Só: 1,06 Cukor: 0 |
| | Allergének: tej, glutén, szója | Allergének: tej, glutén, tojás, zeller | Allergének: tej, glutén, zeller | Allergének: tej, glutén, tojás, mustár |
| Csütörtök 01.25. | Tej Gabonagolyó | Karfiolkrémleves levesgyönggyel Strasbourgi csirkemellcsíkok Penne tészta | Karfiolkrémleves levesgyönggyel Csirkecomb Zöldséges rizs Csalamádé | Halkrém Paprika Teljes kiőrlésű rozsos kenyér |
| | Kcal: 282,34 Fehérje.: 12,8 Zsír/T.zsír: 6,60/3,04 Szénhidrát: 42,6 SÓ: 0,23 Cukor: 0 | Kcal: 811,25 Fehérje.: 42,13 Zsír/T.zsír: 33,37/7,03 Szénhidrát: 79,99 Só: 2,82 Cukor: 0 | Kcal: 924,73 Fehérje.: 55,37 Zsír/T.zsír: 36,9/6,55 Szénhidrát: 86,5 Só: 3,12 Cukor: 0 | Kcal: 333,95 Fehérje.: 12,5 Zsír/T.zsír: 16,08/4,03 Szénhidrát: 34,29 Só: 1,44 Cukor: 0 |
| | Allergének: tej, glutén, olajos mag | Allergének: glutén, tej | Allergének: glutén, tej | Allergének: tej, glutén, hal |
| Péntek 01.26. | Tej Méz Margarin Teljes kiőrlésű zsemle | Petrezselymes zöldségleves Fasírt húsgolyók Sárgaborsófőzelék Túrós rétes | Petrezselymes zöldségleves Serpényős burgonya virslivel Savanyúság Túrós rétes | Kockasajt Korpás kifli |
| | Kcal: 215,17 Fehérje.: 7,21 Zsír/T.zsír: 1,65/2,29 Szénhidrát: 35,03 Só: 0,89 Cukor: 0 | Kcal: 883,11 Fehérje.: 49,99 Zsír/T.zsír: 58,77/8,69 Szénhidrát: 145,2 Só: 4,23 Cukor: 14,70 | Kcal: 899,4 Fehérje.: 36,14 Zsír/T.zsír: 48,27/5,95 Szénhidrát: 185,16 Só: 5,08 Cukor: 26,58 | Kcal: 217,36 Fehérje.: 9,22 Zsír/T.zsír: 6,18/2,97 Szénhidrát: 50,95 Só: 1,0 Cukor: 12,99 |
| | Allergének: tej, glutén | Allergének: tej, glutén, zeller, szója, tojás | Allergének: tej, glutén, zeller, szója | Allergének: tej, glutén |

Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

| 5.hét | Tízórai | Ebéd A | Ebéd B | Uzsonna |
|-----------------------------------|---|--|---|---|
| Hétfő 01.29. | Tej Zöldhagymás túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér | Frankfurti leves Mákos tészta Gyümölcs | Frankfurti leves Császármorzsa baracklekvárral Gyümölcs | Párizsi Margarin Kígyóborka Szezámmagos zsemle |
| | Kcal: 338,33 Fehérje.: 16,87 Zsír/T.zsír: 10,09/4,78 Szénhidrát: 44,61 Só: 2,18 Cukor: 0 | Kcal: 701,6 Fehérje.: 37,51 Zsír/T.zsír: 29,88/11,24 Szénhidrát: 91,56 Só: 3,99 Cukor: 2,56 | Kcal: 754,99 Fehérje.: 35,62 Zsír/T.zsír: 36,1/8,59 Szénhidrát: 128,19 Só: 3,03 Cukor: 51,47 | Kcal: 257,11 Fehérje.: 9,97 Zsír/T.zsír: 14,19/2,15 Szénhidrát: 22,26 Só: 0,78 Cukor: 0 |
| | Allergének: tej, glutén | Allergének: tej, glutén, zeller, olajos mag | Allergének: tej, glutén, tojás, zeller | Allergének: tej, glutén, szója |
| Kedd 01.30. | Tej Szeletelt sajt Margarin Paradicsom Lenmagos zsemle | Csontleves Párolt csirkemell Gyümölcsmártás Főtt burgonya Müzli szelet | Csontleves Fokhagymás pulykafalatok Fejtettbabfőzelék Müzli szelet | Mogyorókrémes teljes kiőrlésű kukoricás kenyér |
| | Kcal: 401,34 Fehérje.: 21,51 Zsír/T.zsír: 22,8/8,51 Szénhidrát: 34,2 Só: 0,89 Cukor: 0 | Kcal: 608,09 Fehérje.: 36,04 Zsír/T.zsír: 15,41/3,04 Szénhidrát: 108,32 Só: 4,25 Cukor: 20,43 | Kcal: 613,55 Fehérje.: 43,45 Zsír/T.zsír: 20,19/5,31 Szénhidrát: 91,72 Só: 3,05 Cukor: 4,2 | Kcal: 267,11 Fehérje.: 7,36 Zsír/T.zsír: 6,8/0,13 Szénhidrát: 43,8 Só: 1,03 Cukor: 9,6 |
| | Allergének: tej, glutén | Allergének: tej, glutén, zeller, olajos mag | Allergének: tej, glutén, zeller, olajos mag | Allergének: tej, glutén, olajos mag |
| Szerda 01.31. | Tej Kenőmájás Teljes kiőrlésű zsemle | Brokkolikrémléves levesgyönggyel Mexikói pulyka aprópecsenye Párolt rizs | Brokkolikrémléves levesgyönggyel Páztortarhonya savanyúsággal | Főtt tojás Margarin Lilahagyma Félbarna kenyér |
| | Kcal: 354,37 Fehérje.: 16,27 Zsír/T.zsír: 14,26/6,84 Szénhidrát: 39,19 Só: 0,75 Cukor: 0 | Kcal: 751,23 Fehérje.: 27,46 Zsír/T.zsír: 32,19/7,04 Szénhidrát: 87,48 Só: 3,46 Cukor: 4 | Kcal: 754,16 Fehérje.: 27,14 Zsír/T.zsír: 39,28/5,67 Szénhidrát: 81,15 Só: 3,97 Cukor: 12,76 | Kcal: 254,38 Fehérje.: 11,76 Zsír/T.zsír: 7,44/1,33 Szénhidrát: 34,94 Só: 1,41 Cukor: 0 |
| | Allergének: tej, glutén, szója | Allergének: tej, glutén | Allergének: tej, glutén | Allergének: tej, glutén, tojás |
| Csütörtök 02.01. | Tejeskávé Fatörzs kifli | Reszelt tésztaleves Házi vagdalt Tejfölös tökfőzelék Gyümölcs | Reszelt tésztaleves Rántott párizsi Zöldborsófőzelék Gyümölcs | Húskrém Zöldpaprika Teljes kiőrlésű rozsos kenyér |
| | Kcal: 295,73 Fehérje.: 11,03 Zsír/T.zsír: 5,93/1,55 Szénhidrát: 48,08 Só: 0,26 Cukor: 0 | Kcal: 717,72 Fehérje.: 28,74 Zsír/T.zsír: 26,99/5,27 Szénhidrát: 81,15 Só: 2,07 Cukor: 2,31 | Kcal: 646,29 Fehérje.: 27,49 Zsír/T.zsír: 20,18/4,56 Szénhidrát: 86,88 Só: 2,87 Cukor: 0 | Kcal: 254,64 Fehérje.: 15,52 Zsír/T.zsír: 4,84/0,52 Szénhidrát: 35,81 Só: 0,18 Cukor: 0,70 |
| | Allergének: tej, glutén, tojás | Allergének: tej, glutén, zeller, tojás | Allergének: tej, glutén, zeller, tojás, szója | Allergének: tej, glutén |
| Péntek 02.02. | Tej Padlizsánkrém Kaliforniai paprika Rozsos kenyér | Karalábéleves Stroganoff csirkemellcsíkok Petrezselymes burgonya Gyümölcs | Karalábéleves Rántott halfilé Párolt rizs, Párolt zöldség Gyümölcs | Gyümölcsjoghurt Teljes kiőrlésű kifli |
| | Kcal: 376,70 Fehérje.: 12,48 Zsír/T.zsír: 15,60/4,17 Szénhidrát: 44,99 Só: 0,64 Cukor: 0 | Kcal: 701,44 Fehérje.: 30,41 Zsír/T.zsír: 23,27 /4,24 Szénhidrát: 84,64 Só: 3,11 Cukor: 0 | Kcal: 713,21 Fehérje.: 20,08 Zsír/T.zsír: 41,17/8,75 Szénhidrát: 116,28 Só: 4,01 Cukor: 3 | Kcal: 266,93 Fehérje.: 9,86 Zsír/T.zsír: 6,41/3,19 Szénhidrát: 41,87 Só: 0,93 Cukor: 12,99 |
| | Allergének: tej, glutén | Allergének: glutén | Allergének: tej, glutén, zeller, tojás, hal | Allergének: tej, glutén |

Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

| 5.hét | Ebéd A | Ebéd B |
|-----------------------------------|--|---|
| Hétfő 01.29. | Frankfurti leves Mákos tészta Gyümölcs | Frankfurti leves Császármorzsa baracklekvárral Gyümölcs |
| | Kcal: 865,05 Fehérje.: 44,19 Zsír/T.zsír: 30,34/11,77 Szénhidrát: 100,05 Só: 4,55 Cukor:3,07 | Kcal: 1356,41Fehérje.: 39,63 Zsír/T.zsír: 37,95/5,95 Szénhidrát: 208,55 Só: 3,37 Cukor:91,27 |
| | Allergének: tej, glutén, zeller, olajos mag | Allergének: tej, glutén, tojás, zeller |
| Kedd 01.30. | Csontleves Párolt csirkemell Gyümölcsmártás Főtt burgonya Müzli szelet | Csontleves Fokhagymás pulykafalatok Fejtettbabfőzelék Müzli szelet |
| | Kcal: 859,73 Fehérje.: 41,47 Zsír/T.zsír: 17,59/3,24 Szénhidrát: 115,52 Só: 4,92 Cukor: 24,28 | Kcal: 977,73 Fehérje.: 55,13 Zsír/T.zsír: 32,83/3,24 Szénhidrát: 110,77 Só: 4,24 Cukor: 4,20 |
| | Allergének: tej, glutén, zeller, olajos mag | Allergének: tej, glutén, zeller, olajos mag |
| Szerda 01.31. | Brokkolikrémléves levesgyönggyel Mexikói pulyka aprópecsenye Párolt rizs | Brokkolikrémléves levesgyönggyel Pásztortarhonya savanyúsággal |
| | Kcal:887,94 Fehérje.: 30,08 Zsír/T.zsír: 37,15/6,50 Szénhidrát: 100,64 Só: 3,63 Cukor: 4 | Kcal:1225,86 Fehérje.: 32,08 Zsír/T.zsír: 69,46/6,54 Szénhidrát: 99,93 Só: 5,17 Cukor: 21,33 |
| | Allergének: tej, glutén | Allergének: tej, glutén |
| Csütörtök 02.01. | Reszelt tésztaleves Házi vagdalt Tejfölös tökfőzelék Gyümölcs | Reszelt tésztaleves Rántott párizsi Zöldborsófőzelék Gyümölcs |
| | Kcal: 926,37 Fehérje.: 35,81 Zsír/T.zsír:39,81/4,17 Szénhidrát: 96,57 Só:2,47 Cukor: 2,77 | Kcal: 751,33 Fehérje.: 30,98 Zsír/T.zsír: 28,50/8,97 Szénhidrát: 89,84 Só: 3,71 Cukor: 2,31 |
| | Allergének: tej, glutén, zeller, tojás | Allergének: tej, glutén, zeller, tojás, szója |
| Péntek 02.02. | Karalábéleves Stroganoff csirkemellcsíkok Petrezselymes burgonya Gyümölcs | Karalábéleves Rántott halfilé Párolt rizs Párolt zöldség Gyümölcs |
| | Kcal: 763,59 Fehérje.: 32,75 Zsír/T.zsír: 99,27/6,63 Szénhidrát: 99,27 Só: 3,44 Cukor: 0 | Kcal: 1324,53 Fehérje.: 27,93 Zsír/T.zsír: 62,26/5,79 Szénhidrát: 153,88 Só: 5,24 Cukor:5,00 |
| | Allergének: glutén | Allergének: tej, glutén, zeller, tojás, hal |

Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

| 5.hét | Tízórai | Ebéd A | Ebéd B | Uzsonna |
|-----------------------------------|--|---|---|---|
| Hétfő 01.29. | Tej Zöldhagymás túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér | Frankfurti leves Mákos tészta Gyümölcs | Frankfurti leves Császármorzsa baracklekvárral Gyümölcs | Párizsi Margarin Kígyóborka Szezámmagos zsemle |
| | Kcal: 385.43 Fehérje.: 17.02 Zsír/T.zsír: 18.72/7.15 Szénhidrát: 39.96 Só: 0.86 Cukor: 0 | Kcal: .875.54 Fehérje.: 24.10 Zsír/T.zsír: 47.14/6.1 Szénhidrát: 81.56 Só: 4.02 Cukor: 4.2 | Kcal: 835.10 Fehérje.: 46.23 Zsír/T.zsír: 36.33/7.38 Szénhidrát: 90.17 Só: 3.17 Cukor: 6.8 | Kcal: 283.43 Fehérje.: 6.17 Zsír/T.zsír: 8.08/3.38 Szénhidrát: 46.17 Só: 0.7 Cukor: 16.2 |
| | Allergének: tej, glutén | Allergének: tej, glutén, zeller, tojás, olajos mag | Allergének: glutén, zeller, tojás | Allergének: tej, glutén, olajos mag, szója |
| Kedd 01.30. | Tej Szeletelt sajt Margarin Paradicsom Lenmagos zsemle | Csontleves Párolt csirkemell Gyümölcsmártás Főtt burgonya Müzli szelet | Csontleves Fokhagymás pulykafalatok Fejtettbabfőzelék Müzli szelet | Mogyorókrémes teljes kiőrlésű kukoricás kenyér |
| | Kcal: 394.63 Fehérje.: 14.58 Zsír/T.zsír: 16.83/9.95 Szénhidrát: 45.74 Só: 1.26 Cukor: 0 | Kcal: .896.19 Fehérje.: 25.15 Zsír/T.zsír: 27.05/7.73 Szénhidrát: 102.48 Só: 3.62 Cukor: 31.06 | Kcal: 800.12 Fehérje.: 23.75 Zsír/T.zsír: 35.15/13.51 Szénhidrát: 94.86 Só: 2.3 Cukor: 31.97 | Kcal: 261.84 Fehérje.: 10.14 Zsír/T.zsír: 14.54/2.29 Szénhidrát: 22.47 Só: 1.24 Cukor: 0 |
| | Allergének: tej, glutén, olajos mag | Allergének: tej, glutén, zeller, olajos mag | Allergének: tej, glutén, zeller, olajos mag | Allergének: glutén, olajos mag |
| Szerda 01.31. | Tej Kenőmájás Teljes kiőrlésű zsemle | Brokkolikrémléves levesgyönggyel Mexikói pulyka aprópecsenye Párolt rizs | Brokkolikrémléves levesgyönggyel Páztortarhonya savanyúsággal | Főtt tojás Margarin Lilahagyma Félbarna kenyér |
| | Kcal: 389.04 Fehérje.: 18.12 Zsír/T.zsír: 15.53/5.88 Szénhidrát: 43.93 Só: 1.7 Cukor: 0 | Kcal: 832.95 Fehérje.: 33.15 Zsír/T.zsír: 30.26/5.56 Szénhidrát: 100.45 Só: 2.87 Cukor: 1.13 | Kcal: 821.54 Fehérje.: 40.38 Zsír/T.zsír: 24.53/4.17 Szénhidrát: 103.71 Só: 2.86 Cukor: 0 | Kcal: 221.06 Fehérje.: 10.49 Zsír/T.zsír: 4.04/1.9 Szénhidrát: 35.41 Só: 0.53 Cukor: 5.49 |
| | Allergének: tej, glutén | Allergének: tej, glutén | Allergének: tej, glutén | Allergének: tej, glutén, tojás |
| Csütörtök 02.01. | Tejeskávé Fatörzs kifli | Reszelt tésztaleves Házi vagdalt Tejfölös tökfőzelék Gyümölcs | Reszelt tésztaleves Rántott párizsi Zöldborsófőzelék Gyümölcs | Húskrém Zöldpaprika Teljes kiőrlésű rozsos kenyér |
| | Kcal: 395.09 Fehérje.: 14.72 Zsír/T.zsír: 7.58/1.63 Szénhidrát: 65.1 Só: 0.4 Cukor: 19.98 | Kcal: 821.37 Fehérje.: 41.19 Zsír/T.zsír: 32.44/4.62 Szénhidrát: 70.16 Só: 1.56 Cukor: 12.6 | Kcal: 788.48 Fehérje.: 29.48 Zsír/T.zsír: 26.74/4.55 Szénhidrát: 102.1 Só: 3.51 Cukor: 10.03 | Kcal: 335.21 Fehérje.: 12.14 Zsír/T.zsír: 14.75/2.37 Szénhidrát: 36.86 Só: 1.58 Cukor: 0 |
| | Allergének: tej, glutén, tojás, olajos mag | Allergének: tej, glutén, tojás, zeller | Allergének: tej, glutén, tojás, zeller, szója | Allergének: tej, glutén |
| Péntek 02.02. | Tej Padlizsánkrém Kaliforniai paprika Rozsos kenyér | Karalábéleves Stroganoff csirkemellcsíkok Petrezselymes burgonya Gyümölcs | Karalábéleves Rántott halfilé Párolt rizs Párolt zöldség Gyümölcs | Gyümölcsjoghurt Teljes kiőrlésű kifli |
| | Kcal: 440.43 Fehérje.: 18.14 Zsír/T.zsír: 24.0/7.16 Szénhidrát: 37.31 Só: 1.2 Cukor: 0 | Kcal: 603.70 Fehérje.: 29.71 Zsír/T.zsír: 27.09/6.36 Szénhidrát: 55.68 Só: 4.77 Cukor: 0 | Kcal: 787.91 Fehérje.: 29.5 Zsír/T.zsír: 29.32/5.66 Szénhidrát: 95.87 Só: 3.58 Cukor: 0 | Kcal: 302.71 Fehérje.: 10.29 Zsír/T.zsír: 6.14/3.13 Szénhidrát: 50.95 Só: 1.0 Cukor: 12.99 |
| | Allergének: tej, glutén | Allergének: glutén, tojás | Allergének: tej, glutén, tojás, hal | Allergének: tej, glutén |

Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!